

定期検診で動脈硬化の進行を予防しましょう!

U-Medica Inc.

こんなことはありませんか?

- 高血圧
- 高脂血症
- 糖尿病
- 肥満
- 喫煙
- 運動不足
- 偏った食習慣
- ストレス

知らないうちに進む動脈硬化

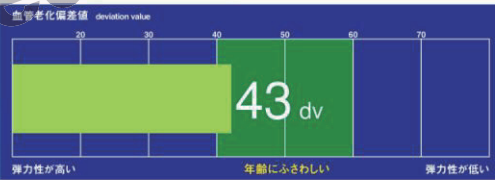
- 高血圧
- 心筋梗塞
- 狭心症
- 脳梗塞
- 脳出血
- 心不全
- 不整脈
- 痴呆



あなたの血管は老化していませんか?

① 偏差値43dvは老化度ランク4

ランク4 40以上 60未満 年齢に応じた普通の血管弾力性である

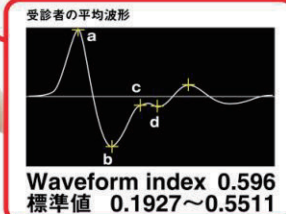


加速度脈波測定システム アルテット

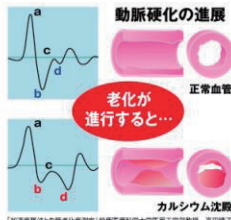


指先をセンサにのせ、18秒で測定できる

② あなたの波形



一般に若い人の標準的な波形は深いb波と浅いd波を持ちます。動脈が老化するにつれ、b波は浅くなり、d波は深くなっていきます。



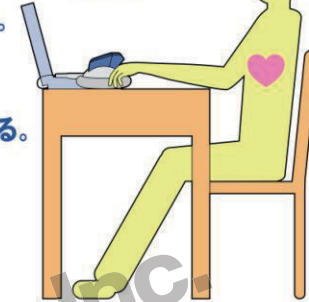
測定結果は、自己判断せず、医療機関にご相談ください。

加速度脈波の正しい測定のしかた

U-Medica Inc.

- 5分間の安静の後、測定を開始する。
- 指先が極端に冷たい場合は、しばらく待って暖かくなってから測定する。
- 静かな環境で足は床につけ、背は背もたれにもたれ、前腕が心臓の高さにほぼなるようにして座る。
(腕は測定台で軽く支える) 人差し指もしくは中指をアルテットのセンサ本体に、指の腹が検知部前面を覆うように軽くのせる。
- 測定中の会話、体動は極力避ける。
室温は25-28度がよく、暑すぎたり、寒すぎたりしないようにする。空調機の風が被測定者に直接あたるような測定場所はさける。

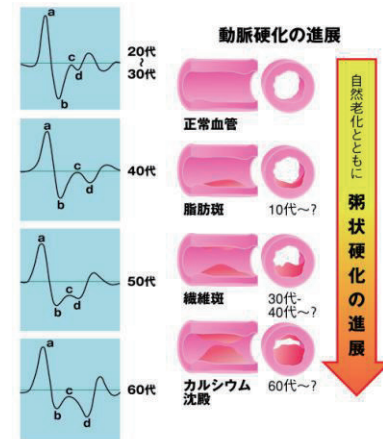
姿勢は正しく指の力を抜いて腕は心臓と同じくらいの高さで



結果を見てみよう

血管老化偏差値の評価案

ランク	血管老化偏差値dv	評価
ランク1	20未満	血管の弾力性が平均より著しく高い、もしくは血管が拡張している
ランク2	20以上 35未満	血管の弾力性が平均より非常に高い
ランク3	35以上 40未満	血管の弾力性が平均よりやや高い
ランク4	40以上 60未満	年齢に応じた普通の血管弾力性である
ランク5	60以上 65未満	血管の弾力性が平均よりやや低い
ランク6	65以上 70未満	血管の弾力性が平均より非常に低い
ランク7	70以上	血管の老化進行が早く、弾力性が著しく低い

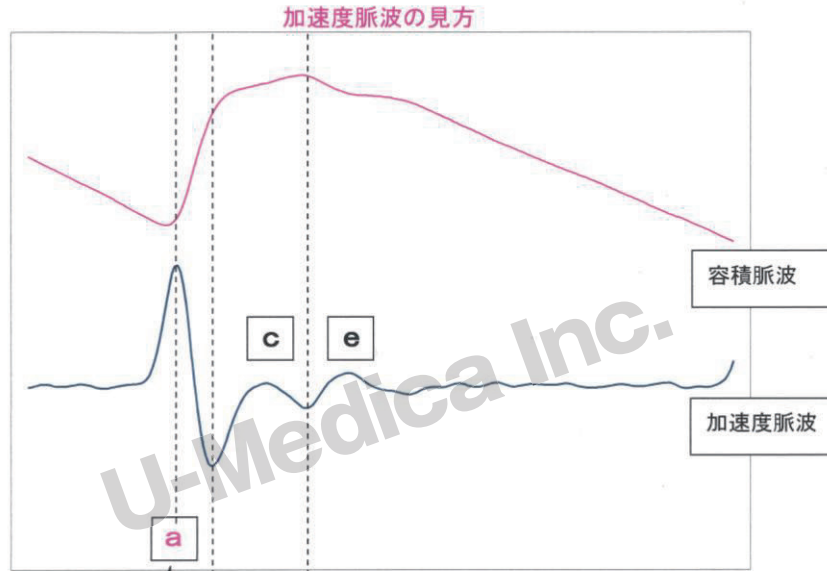


一般に若い人の標準的な波形は深いb波と浅いd波を持ちます。動脈が老化するにつれ、b波は浅くなり、d波は深くなっていきます。

指先から 18 秒で血管の老化度を測定できる

加速度脈波の波形の形そのもので血管老化度をみる

鈴鹿医療科学大学医用工学部教授 高田晴子 共同開発



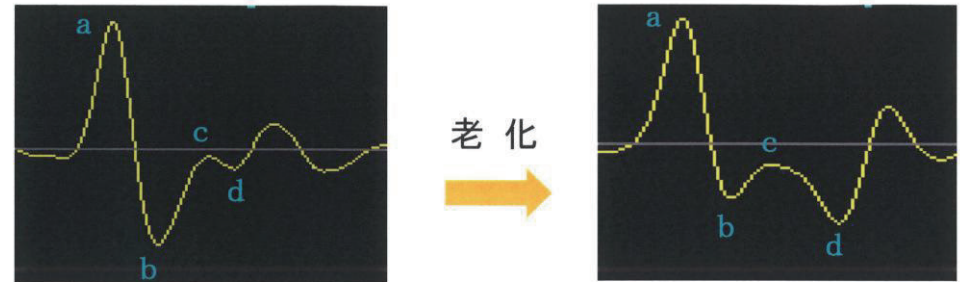
血管膨張速度の
変化率が最大の
点。

血管膨張速度の
減速率が極大の点。
動脈の伸展性が悪く
なると浅くなる。

循環抵抗による反射波
の終点。循環抵抗が
高くなると深くなる。

脈波とは脈圧の伝播の波である。
脈波は末梢に伝えられる間に波形にゆがみがおこる。
脈波を数学的に微分すると加速度脈波になり、
波形のゆがみがよくわかる。

波形のゆがみを読み取るのが血管老化度診断



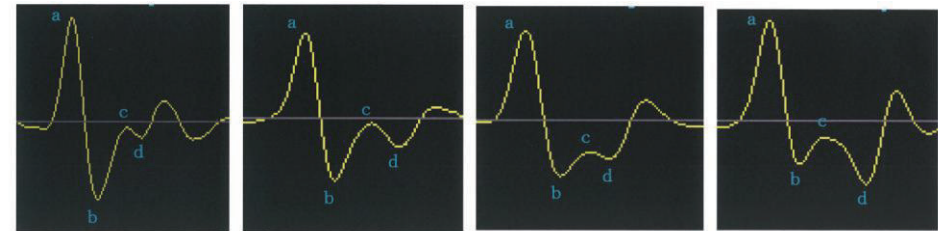
さらに、年代別に見ると
以下が典型例です

20代~30代

40代

50代

60代



これらは、アルテットの技術資料です。